

SKRIPSI
HUBUNGAN PEKERJAAN, PENDIDIKAN DAN PENGETAHUAN IBU TENTANG
MAKANAN PENDAMPING ASI DENGAN STATUS GIZI BALITA
USIA 7-24 BULAN DI DESA WARU KARANGANYAR
KECAMATAN PURWODADI GROBOGAN



Skripsi Ini Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah S1 Ilmu Gizi

Disusun oleh :

DIAN KUSUMAWATI

J310 100 005

PROGRAM STUDI S1 ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2014

Skripsi

**HUBUNGAN PEKERJAAN, PENDIDIKAN DAN PENGETAHUAN IBU TENTANG
MAKANAN PENDAMPING ASI DENGAN STATUS GIZI BALITA
USIA 7-24 BULAN DI DESA WARU KARANGANYAR
KECAMATAN PURWODADI GROBOGAN**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi akhir pada
Program Studi Gizi FIK UMS**

Disusun Oleh :

DIAN KUSUMAWATI

J 310 100 005

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2014

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SKRIPSI
ABSTRAK**

DIAN KUSUMAWATI. J310 100 005
Pembimbing: Dyah Widowati, SKM, Luluk Ria Rakhma S.Gz., M.Gizi

HUBUNGAN PEKERJAAN, PENDIDIKAN DAN PENGETAHUAN IBU TENTANG MAKANAN PENDAMPING ASI DENGAN STATUS GIZI BALITA USIA 7-24 BULAN DI DESA WARU KARANGANYAR KECAMATAN PURWODADI GROBOGAN

Pendahuluan: Berdasarkan survai pendahuluan di Desa Waru Karanganyar status gizi balita kurang sebesar 23.2%, ibu balita berpendidikan dasar sebesar 58.1% dan sebagian besar ibu sebagai ibu rumah tangga sebesar 84.8%. Keadaan kurang gizi pada bayi dan balita disebabkan karena kebiasaan pola pemberian makanan pendamping ASI yang tidak tepat, ketidaktahuan tentang cara pemberian makanan pada bayi serta adanya kebiasaan yang merugikan kesehatan.

Tujuan: Mengetahui hubungan pekerjaan, pendidikan dan pengetahuan ibu tentang makanan pendamping ASI dengan status gizi balita usia 7-24 bulan di Desa Waru Karanganyar, Kecamatan Purwodadi Grobogan.

Metode Penelitian: Jenis penelitian ini adalah observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah subyek penelitian sebanyak 48 dengan metode *total sampling*. Data pengetahuan gizi diperoleh melalui kuesioner, data pekerjaan dan pendidikan melalui wawancara dan data status gizi melalui penimbangan. Analisis data dengan *Fisher's Exact*.

Hasil: Hasil analisis univariat menunjukkan status gizi kurang sebesar 20.8%, memiliki pengetahuan kurang 29.2%, pendidikan ibu dasar 75%, ibu tidak bekerja 75%. Hasil uji hubungan diketahui pengetahuan ibu ($p = 0.000$) pekerjaan ibu ($p=1.000$) dan pendidikan ibu ($p=0.048$)

Kesimpulan: Ada hubungan pengetahuan ibu tentang makanan pendamping ASI dengan status gizi, ada hubungan antara pendidikan ibu dengan status gizi dan tidak ada hubungan antara pekerjaan ibu dengan status gizi.

Kata kunci: Pekerjaan, Pendidikan dan Pengetahuan Ibu Tentang MP-ASI,
Status Gizi

Kepustakaan: 32: 2001 – 2013

**PROGRAM STUDY OF NUTRITION
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH SURAKARTA
BACHELOR THESIS**

ABSTRACT

DIAN KUSUMAWATI. J310 100 005

Pembimbing: Dyah Widowati, SKM, Luluk Ria Rakhma S.Gz., M.Gizi

**THE RELATIONSHIP OF OCCUPATION, EDUCATION AND MOTHER'S
KNOWLEDGE OF COMPLEMENTARY FOOD OF ASI BY NUTRITIONAL STATUS
OF CHILDREN AGED 7-24 MONTHS IN WARU KARANGANYAR VILLAGE,
PURWODADI DISTRICT, GROBOGAN**

Introduction: Based on a preliminary survey in the village of Waru Karanganyar, less nutritional status of children under five years is 23.2%, mother of low education have 58.1% and most of the mothers are housewives by 84.8%. The situation of malnutrition in infants and children under five years due to the feeding habits of ASI improper, ignorance about how infant feeding and the presence of adverse health habits.

Objective: To determine the relationship of work, education and knowledge of mothers about complementary foods by nutritional status of children aged 7-24 months in Waru Karanganyar village, Purwodadi district Grobogan.

Research Method: The study was an observational cross-sectional approach. The number of study subjects is 48 total sampling methods. The knowledge of nutrition data obtained through questionnaires, education and occupation data through interviews and nutritional status data through weighing. The data is analyzed by Fisher's Exact.

Result: The result of Univariate analysis showed malnutrition status is 20.8%, 29.2% has less knowledge, mother of low education to 75%, mother do not work is 75%. The result relationship of mother's knowledge is ($p = 0.000$) mother's occupation ($p = 1.000$) and mother's education ($p = 0.048$)

Conclusion: There is a relationship of mother's knowledge about complementary food of ASI and nutritional status, there is a relationship between mother's education and nutritional status and there is no relationship between mother's occupation and nutritional status.

Keywords: Occupation, Education and Mother's Knowledge about Complementary Food of ASI, Nutritional Status

Bibliography: 32: 2001-2013

Skripsi

**HUBUNGAN PEKERJAAN, PENDIDIKAN DAN PENGETAHUAN IBU TENTANG
MAKANAN PENDAMPING ASI DENGAN STATUS GIZI BALITA
USIA 7-24 BULAN DI DESA WARU KARANGANYAR
KECAMATAN PURWODADI GROBOGAN**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi akhir pada
Program Studi Gizi FIK UMS**

Disusun Oleh :

DIAN KUSUMAWATI

J 310 100 005

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2014**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Pekerjaan, Pendidikan dan Pengetahuan Ibu tentang Makanan Pendamping ASI dengan Status Gizi Balita Usia 7-24 Bulan di Desa Waru Karanganyar Kecamatan Purwodadi, Grobogan.

Nama Mahasiswa : Dian Kusumawati

Nomer Induk Mahasiswa : J310100005

Telah diuji dan dinilai Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi Jenjang S1
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada tanggal 30 Oktober 2014 dan telah diperbaiki
Sesuai dengan masukan Tim Penguji.

Surakarta, 26 November 2014

Menyetujui

Pembimbing I



(Dyah Widowati, SKM)

NIK. 798

NIDN. 0629067502

Pembimbing II



(Luluk Ria Rakhma, S.Gz., M. Gizi)

NIK. 100.1553

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



(Setyaningrum Rahmawaty, A., M.Kes, PhD)

NIK. 744

NIDN. 0623127301

PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Pekerjaan, Pendidikan dan Pengetahuan
Tentang Makanan Pendamping ASI dengan Status Gizi
Balita Usia 7-24 Bulan di Desa Waru Karanganyar
Kecamatan Purwodadi, Grobogan

Nama Mahasiswa : Dian Kusumawati

Nomer Induk Mahasiswa : J310100005

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi Jenjang
S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
pada tanggal 30 Oktober 2014 dan dinyatakan telah
memenuhi syarat untuk diterima

Surakarta, 26 November 2014

Penguji I: Dyah Widowati, SKM ()

Penguji II: Pramudya Kurnia, STP., M.Agr ()

Penguji III: Muwakhidah, SKM., M. Kes ()

Mengetahui,
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan


Dr. Suwadi, M.Kes

NIP. 19531 123 198303 1002

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dapat disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, 26 November 2014

Penulis



Dian Kusumawati

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

"Aku akan berjalan bersama mereka yang berjalan karena aku tidak akan berdiri diam sebagai penonton yang menyaksikan perarakan berlalu." –Khalil Gibran–

"Tanpa keluarga, manusia, sendiri di dunia, gemetar dalam dingin."

Aku persembahkan skripsi ini untuk Ibu, Bapak, Yudi (adik laki-laki yang menjadi penyemangat karena selalu ceria), dan Imam ku nanti.

"Sahabat adalah salah satu sumber kebahagiaan dikala kita merasa tidak bahagia."

Tertulis ucapan terima kasih untuk sahabatku Ika, Rani dan Princes Patriot "Tya, Trias, Anis, Desi, Inge, Yesi, Heni"

yang selalu memberikan semangat, nasihat, dan doa ketika aku sedang menyelesaikan skripsi.

" dialah yang bisa mengisi kekuranganmu, bukan mengisi kekosonganmu." –Khalil Gibran-

"Dalam manisnya persahabatan, biarkanlah ada tawa kegirangan" -Khalil Gibran-

Terima kasih kepada rekan-rekan Studi Ilmu Gizi angkatan 2010 ,

Semoga keakraban kita tidak hanya sampai disini.

Aku datang, aku bimbingan, aku ujian, aku revisi, dan aku menang.

-Alhamdulillah-

RIWAYAT HIDUP

Nama : Dian Kusumawati

Tempat, tanggal lahir : Grobogan, 01 Desember 1992

Agama : Islam

Alamat : Krajan Rt: 08, Rw: 01, Kelurahan Waru Karanganyar,
Purwodadi, Grobogan

Riwayat Pendidikan :

1. Lulus TK Pertiwi Waru Karanganyar 1998
2. Lulus SDN 1 Waru Karanganyar 2004
3. Lulus SMPN 4 Purwodadi 2007
4. Lulus SMAN 1 Pulokulon 2010
5. Menempuh Pendidikan di Program Studi S1 Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta sejak tahun 2010.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Alhamdulillah puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada kita sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul *“Hubungan Pekerjaan, Pendidikan dan Pengetahuan Ibu Tentang Makanan Pendamping ASI dengan Status Gizi Balita Usia 7-24 Bulan di Desa Waru Karanganyar Kecamatan Purwodadi, Grobogan”* dapat terselesaikan dengan baik.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak menerima bantuan, petunjuk, dorongan dan saran-saran dari berbagai pihak sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Suwadi, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Setyaningrum Rahmawaty A, M.Kes, Ph.D selaku Ketua Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Dyah Widowati, SKM selaku dosen pembimbing I yang dengan sabar, arif dan bijak telah memberikan bimbingan, pengarahan dan saran dalam penulisan skripsi ini.
4. Ibu Luluk Ria Rakhma, S.Gz., M. Gizi selaku dosen pembimbing II serta penguji I yang telah arif dan bijak yang telah memberikan bimbingan, saran dan masukan dalam penulisan skripsi.

5. Bapak Pramudya Kurnia, STP., M.Agr., selaku penguji II yang telah memberikan masukan dan arahan untuk perbaikan skripsi.
6. Ibu Muwakhidah, SKM., M. Kes selaku penguji III yang telah memberikan masukan dan arahan untuk perbaikan skripsi.
7. Segenap Dosen Program Studi S1 Gizi Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan tambahan ilmu kepada penulis, semoga bermanfaat dunia dan akhirat.
8. Ibu dan Bapak, kata dan perbuatan tidak akan pernah cukup untuk membalas kerja keras, kasih sayang, doa, semangat serta dukungan moril dan materiil yang telah kalian berikan.
9. Kepala Desa dan Bidan Desa Waru Karanganyar yang telah bersedia membantu dalam pelaksanaan penelitian, serta Ibu dan Balita yang telah bersedia untuk menjadi sampel penelitian.
10. Teman-teman seperjuangan S1 Gizi angkatan 2010, terimakasih atas motivasi, kerjasama dan kebersamaannya.
11. Semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung telah membantu terselesaikannya penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan dan penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan dan bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Surakarta, Oktober 2014

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT.....	iii
HALAMAN JUDUL.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN.....	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN	vi
PERNYATAAN PENGESAHAN.....	vii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	viii
RIWAYAT HIDUP.....	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat penelitian.....	6
E. Ruang lingkup penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Anak Balita.....	8
B. Status Gizi	9
C. Makanan Tambahan ASI (MP-ASI)	14
D. Pengetahuan.....	20
E. Hubungan antara Pekerjaan Ibu dengan Status Gizi.....	21
F. Hubungan antara Pendidikan Ibu dengan Status Gizi	21
G. Hubungan antara Pengetahuan Ibu tentang MP-ASI dengan Status Gizi	23
H. Kerangka Teori	26
I. Kerangka konsep	27
J. Hipotesis	27
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	28
B. Tempat dan Waktu Penelitian	28
C. Populasi dan Sampel	29
D. Variabel Penelitian	29
E. Definisi Operasional variabel.....	30
F. Pengumpulan Data	31

G. Langkah – langkah Penelitian	32
H. Pengolahan dan Analisis data	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	54
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Kebutuhan Bayi.....	9
2. Klasifikasi Status Gizi.....	12
3. Waktu Pemberian Makanan pendamping ASI.....	16
4. Definisi Operasional.....	30
5. Kisi – kisi Kuesioner.....	33
6. Kategori Pekerjaan Ibu.....	35
7. Kategori Pendidikan Ibu.....	35
8. Kategori Pengetahuan Ibu.....	35
9. Kategori Status Gizi.....	36
10. Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu dan Balita.....	39
11. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu.....	41
12. Hasil Kuesioner Pengetahuan Ibu tentang MP-ASI.....	42
13. Distribusi Frekuensi Status Gizi.....	44
14. Distribusi Pemberian ASI.....	45
15. Distribusi dan Uji Korelasi Status Gizi Balita Berdasarkan Pekerjaan Ibu.....	46
16. Distribusi dan Uji Korelasi Status Gizi Berdasarkan Pendidikan Ibu.....	48
17. Distribusi dan Uji Korelasi Status Gizi Balita Berdasarkan Pengetahuan Ibu Tentang MP-ASI.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. KerangkaTeori	26
2. Kerangka Konsep.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

1. Form Identitas Responden
2. Form Kuesioner Pengetahuan Gizi
3. Surat Keterangan Permohonan ijin Penelitian
4. Surat Keterangan Penelitian
5. Data Hasil Penelitian
6. Distribusi Univariat dan Bivariat